

# Szooptatás Világnapja

Szigetszentmiklós • 2022.

## szeptember 29.

csütörtök 9.00-13.00



PROGRAMOK

FOLYAMATOSAN

9.00 ◦  
**Megnyitó**  
Szooptatás Világnapi köszöntés

9.10-9.30 ◦  
**Előadás**  
Kovács Zsuzsanna IBCLC lactációs  
szaktanácsadó védőnővel





9.40-10.20 ◦  
**Maminbaba hordozó torna**  
Hajdany Boróka foglalkozásvezetővel



10.30-11.30 ◦  
**Ringató foglalkozás**  
Gábor Erzsivel  
"Vedd ölbe, ringasd, énekelj!"

11.00-11.40 ◦  
**Vízpart és rét virágai**  
- Kavicsmesék Zokob Anett  
alkotóművésszel

12.00 ◦  
**Tombolasorsolás**

- Kiállítások, termékbemutatók
- A mesék, könyvek szerepe gyermekkorban (Gyermekeknyvtár)
- Szooptatási tanácsadás, szoptatásbarát eszközök bemutatása  
- Kovács Zsuzsanna IBCLC lactációs szaktanácsadó védőnővel
- Mozgásszervi problémák megelőzése a szülés után  
- Radován Ildikó gyógytornással
- Tanácsadás és szűrés  
- Nemes Zoltánné DSGM gyógytornással
- Elsősegélynyújtás csecsemő- és kisgyermekkorban  
- Vöröskereszt közreműködésével
- Babaúszás előnyei 
- Könyvbemutató:  
„Hogyan születtek a Kavicsmesék?”
- A fogak védelme  
- a Fog-Ház munkatársaival 
- Játszóház
- Aranytetoválás

### Kiállítók/Támogatók:

Szigetszentmiklós Város Önkormányzata • Vöröskereszt • Cukorfalat Cukrászda  
ErArt Design • Égszínkép Galéria • ERY Köröm&Kence • Páratlan Cukrászda • Fog-Ház  
PRIA mama portékái • Stilianos Babauszoda Szigetszentmiklós • Szigetszentmiklós  
Család- és Gyermejkölési Központ • Szigetszentmiklói Nagycsaládosok Egyesülete (SZINE)

A belépés  
díjtalan!  
Mindenkit  
szeretettel várunk.



# Városi Könyvtár és Közösségi Ház

Szigetszentmiklós, Tököli út 19. • 06 24 530 980 • www.sargahaz.com

Szervezők: Szigetszentmiklós Város Védőnői Szolgálat, Városi Könyvtár és Közösségi Ház • A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!