

#BEACTIVE DAY

2023.
09.23.

VÁROSI SPORTNAP

SZOMBAT
09-14H



Kultúrházak
éjjel-nappal



PARKOUR SHOW



**NINJA
EXATLON PÁLYA**



**SZIGETSZENTMIKLÓSI
SPORTEGYESÜLETEK
BEMUTATKOZÁSA**

TINITORNA

mozgásszervi állapotfelmérés és tanácsadás
- Maitra Egészség Stúdió

TALPSZÜRÉS

S.I. TERÁPIA (nyak, hát, derék)
- fájdalommentes gerinckezelés,
ínrakással, masszázssal, köpölyözéssel

EGÉSZSÉG SZÜRÉSEK

RENDŐRSÉGI BEMUTATÓ:

interaktív KRESZ tábla, közlekedési totó,
bűnmegelőzés és áldozatvédelmi tanácsadás

GERINCJÓGA

Sziget Jóga Stúdió

INBODY

-testösszetétel mérés

Kísérőrendezvény: 15.00

SZABACS KAJAK-KENU VERSENY

szervező: Szigetszentmiklói Kajak-Kenu Egyesület



KÉKTÓ SZABADIDŐPARK

A BELÉPÉS DÍJTALAN!

SZIGETSZENTMIKLÓS, DIÓFA U. 3.

Szervező: Városi Könyvtár és Közösségi Ház | 24/530-980; 20/552-0401 | www.sargahaz.com | A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!