

ÉLETMÓDVÁLTÓ **KLUB**

2024.

SZEPTEMBER 2.

hétfő 18.00

MELYIK VAGYOK ÉN?

bagoly?
vagy
pacsirta?

Előadó:

**NÁDOR
MAGDA**

operaénekes,
a *Melyik vagyok én?*
című könyv szerzője



jegy.hu

Miért jó tudni, hogy
melyik vagyok?

Hogyan befolyásolják
az életünket,
egészségünket,
boldogságunkat
ezek az ismeretek?

Mi a különbség
a kilégző és belégző
légzésritmus között?

Közel negyven év
tapasztalatairól
hallhatnak előadást a
kedves érdeklődők.

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jegyár: 1.000 Ft/felnőtt; 700 Ft/nyugdíjas, diák

VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ

2310 Szigetszentmiklós, Tököli út 19. © Tel: 24/530-980; 20/5520-401 © www.sargahaz.com



www.sargahaz.com