

2024.
09.21.

VÁROSI SPORTNAP

SZOMBAT
09-14H



**PARKOUR SHOW
+WORKSHOP**



**NINJA
EXATLON PÁLYA**



SLACKLINE WORKSHOP

SZIGETSZENTMIKLÓSI SPORTEGYESÜLETEK BEMUTATKOZÁSA

S.I. TERÁPIA (nyak, hát, derék)
- fájdalommentes gerinckezelés,
inrakással, speciális masszázzsal,
köpölyözéssel

LEVENDULA MOZGÁSTERÁPIA:
Gyerekek gerinc- és lúdtalpszűrése,
szaktanácsadás - gyógytornászok által

Kísérőrendezvény: 15.00

SZABAGS KUPA - SZIGETSZENTMIKLÓS

szervező: Szigetszentmiklósi Kajak-Kanu Egyesület

BEMUTATÓ ÓRÁK:

/csatlakozási lehetőséggel/

SZIGET JÓGA STÚDIÓ:

- ▶ Gerincjóga - jógázz a gerincéd egészségéért
- ▶ Szenior jóga 60 felett

BADÁR KITTI TEAM:

- ▶ FittForma
- ▶ alakformáló óra

BEAUTYROBIC ZSUZSIVAL



KÉKTÓ SZABADIDŐPARK

A BELÉPÉS DÍJTALAN!

SZIGETSZENTMIKLÓS, DIÓFA U. 3.

Szervező: Városi Könyvtár és Közösségi Ház | 24/530-980; 20/552-0401 | www.sargahaz.com | A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!