

ÉLETMÓDVÁLTÓ KLUB

2025.

FEBRUÁR 20.
csütörtök 18.00

Életmódváltó lépések

önismeret ▶
stresszkezelés ▶
erőforrások ▶

Hogyan újul meg testileg és lelkileg a mindennapokban?

Hogyan hozd felszínre a benned rejlő erőforrásokat?

Gondolkozzunk és lépünk együtt az életmódváltásban!



Előadó:

▶ **Molnár Renáta**

mentálhigiénés szakember, coach, személyi edző,
Cor-Way Egészségprogram-módszer alapító

INFÓ: COR-WAY.HU

jegy.hu

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jegyár: 1.200 Ft/felnőtt; 900 Ft/nyugdíjas, diák



www.sargahaz.com

VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ

Szigetszentmiklós, Tököli út 19. ◉ Tel: 24/530-980; 20/5520-401 ◉ www.sargahaz.com