

április 26.



EGÉSZSÉGNAP

Szigetszentmiklós

2025.

április 26.

SZOMBAT

9.00-14.00

Városi Könyvtár és Községi Ház

Szigetszentmiklós, Tököli út 19.

A belépés díjtalan!

CSALÁDI PROGRAMOK

- Jógakaland - családi jóga foglalkozás
- Pecsétgyűjtő játékallomások
- Elsősegélynyújtó oktatás és gyakorlási lehetőség gyerekeknek és felnőtteknek

SZŰRÉSEK

- lábszűrés diabéteszsel élőknek
- testösszetétel-mérés és táplálkozási tanácsadás
- vérnyomás-, vércukor-, véroxigénszint-mérés

ELŐADÁSOK, ÉLETMÓD STANDOK

- **dr. Kozma Brigitta**
belgyógyász- és gastroenterológus szakorvos
- **Csűrös Éva** gyógytornász
- **dr. Bank Péter** szakgyógyszerész
- **Kovács Lilla** podiáter, diplomás ápoló
- **Kosler Barbara** lábápoló, podiáter
- **Rétfalusi Augustza**
dipl.ápoló, egészségügyi menedzser
- **Bacsuri Andrea** vegyész- és biológusmérnök
- **Kiss-Balika Tímea** sportCoach
- **Mihalecz Hajnalka** Access Bars facilitátor
- **Gavalovics Gábor** edző, életmódtanácsadó
- **Rappi Ágnes** spirituális segítő szakember
- **Fülöp Bea** újságíró

...és még sokan mások!

Szervezők:



Mozaik Sziget



Városi Könyvtár és Községi Ház

Partnereink:

BEMER | DOTERRA | FITLINE | NUTRILITE | REDOX | HERBALIFE
GENEX-MISSION | OTP EGÉSZSÉGPÉNZTÁR | GYEREKTALPAK.HU